



Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

COMITATO REGIONALE TOSCANA

Alle Società FIJLKAM

Sono aperte le iscrizioni ai Corsi di preparazione agli esami per l'abilitazione all'insegnamento della Difesa Personale M.G.A. per le qualifiche di Allenatore di Base, Allenatore, Istruttore.

Ai corsi sono ammessi tutti i Tesserati FIJLKAM purché in regola con il tesseramento per l'anno in corso, l'aver compiuto il 20° anno di età ed in possesso di regolare licenza Federale valida.

Il corso per **ALLENATORE DI BASE** (due anni tesseramento FIJLKAM consecutivi) avrà la durata complessiva di 24 ore con obbligo di frequenza. La quota di partecipazione al corso comprensiva di esame è fissata **in € 150,00.**

Il corso per **ALLENATORE** (due anni tesseramento FIJLKAM consecutivi) avrà la durata complessiva di 36 ore con obbligo di frequenza. La quota di partecipazione al corso comprensiva di esame è fissata **in € 250,00.**

Il corso per **ISTRUTTORE** (tre anni tesseramento FIJLKAM consecutivi) avrà la durata complessiva di 36 ore con obbligo di frequenza. La quota di partecipazione al corso comprensiva di esame è fissata **in € 200,00.**

I corsi avranno il seguente calendario

11 ottobre	orario 09:00 - 12:00 / 14:00 -16:00
18 ottobre	orario 09:00 - 12:00 / 14:00 -16:00
08 novembre	orario 09:00 - 12:00 / 14:00 -16:00
22 novembre	orario 09:00 - 12:00 / 14:00 -16:00
06 dicembre	orario 09:00 - 12:00 / 14:00 -16:00
20 dicembre	orario 09:00 - 12:00 / 14:00 -16:00

Gli orari potrebbero subire variazioni in considerazione dei programmi di lavoro

Ore **08:30 / 09:00** accredito partecipanti al corso

FIJLKAM Comitato Regionale Toscana - Sede legale Via Irlanda 5, 50126 Firenze
P.IVA – 01379961004 - Presidente Fabio Caldarelli cel. 335 7826880



<https://www.fijlkam.it/toscana/> E mail - presidente.toscana@fijlkam.it



Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

COMITATO REGIONALE TOSCANA

La sessione d'esame si svolgerà il giorno **20 dicembre 2026**

I Corsi si terranno presso la Palestra del Lotta Club Firenze a Firenze, via Benedetto Dei, 56

Si invitano gli interessati ad effettuare l'iscrizione ai corsi sulla piattaforma FIJLKAM nella propria Area Personale.

Per ulteriori informazioni:

M° Paolo Benedetti 3341535168 e-mail: paolobenedetti57@gmail.it

Per assistenza sull' Area Personale ed iscrizioni

Sig.ra Serena Fisti 3382836569

FIJLKAM Comitato Regionale Della Toscana

Presidente

Caldarelli Fabio