



Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

COMITATO REGIONALE TOSCANA
SETTORE - JUDO

A tutte le società interessate

OGGETTO : Progetto cinture d'argento

Nell'ambito dei contributi destinati agli organismi sportivi messi a disposizione da Sport e Salute per sostenere le attività promozionali a supporto dello Sport di base, la FIJLKAM ha ottenuto un finanziamento per il Progetto denominato "Cinture D'Argento" rivolto all'attività per gli Over 65.

Il progetto sarà realizzato su tutto il territorio nazionale e coinvolgerà 40 ASD/SSD (2 per Regione) che dovranno attivare un corso rivolto a nuovi praticanti over 65 per due ore a settimana e della durata di 6 mesi, proponendo un protocollo specifico elaborato da una Commissione Interdisciplinare appositamente nominata dal Consiglio Federale, composta da Enzo Failla, Cinzia Colaiacomo, Roberto Borgis e Fabio La Malfa. Al Progetto collaborano, inoltre, come Consulenti della Commissione, Renato Manno e Roberto Tasciotti.

L'individuazione dei Tecnici e delle ASD/SSD partecipanti sarà fatta dai Comitati Regionali, valorizzando, da un lato, le esperienze già presenti nei diversi contesti e, dall'altro, quelle realtà ritenute più attente e predisposte a sviluppare tematiche sociali.

L'individuazione potrà pertanto tener conto anche, di alcuni fattori ritenuti requisiti premianti ma non vincolanti:

- Esperienza in attività rivolte agli over 65
- Numero di tesserati Over 65
- Qualifica di Istruttore o Maestro degli Insegnanti Tecnici coinvolti
- Abilitazione MGA degli Insegnanti Tecnici coinvolti.

Le domande dovranno essere inviate, da questo Comitato alla segreteria generale entro 08/03/2023, per cui le adesioni al progetto dovranno essere inviate alla mail segreteria.comitato@crtjudo.it entro le ore 12.00 del giorno 08/03/2023.

Nella mail dovranno essere specificate precedenti esperienze nel settore oltre che tutte le informazioni precedentemente segnalate.

FIJLKAM CRTOSCANA SETT. JUDO - Sede legale Via Irlanda 5, 50126 Firenze

P.IVA - 0 1 3 7 9 9 6 1 0 0 4 - cellulare 339 03 52 08173



<https://www.fijklkam.it/toscana/> E mail - vicepres.judo.toscana@fijklkam.it



Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

COMITATO REGIONALE TOSCANA
SETTORE - JUDO

I Tecnici individuati dovranno seguire una Formazione specifica e obbligatoria che prevede delle sessioni teoriche online nella settimana **dal 20 al 24 marzo** e una sessione pratica presso il Centro Olimpico “Matteo Pellicone” di Ostia **il 25 e 26 marzo**. I costi di viaggio, vitto e soggiorno presso il Centro Olimpico saranno a carico della Federazione.

In allegato si allega scheda descrittiva del Progetto “Cinture d’Argento”



Vicepresidente CRT sett. JUDO

Mazzi Aldo

CINTURE D'ARGENTO

FIJLKAM 
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

AVVISO PUBBLICO

22.400.000 € del Fondo per la promozione dell'attività sportiva di base sui territori 2022 riservata a proposte progettuali destinate al **target degli over 65** con l'obiettivo prioritario di accrescere la consapevolezza sui benefici dell'attività fisica, offrendo occasioni per mantenersi attivi che tengano conto delle mutate esigenze e stili di vita.

OBIETTIVI

Promozione di attività sportiva di base e di attività fisica finalizzata a portare quante più persone possibili ad adottare uno **stile di vita attivo e sano**, concentrandosi anche sulle **attività per il rafforzamento muscolare e sulle attività funzionali a migliorare l'equilibrio e prevenire le cadute in età avanzata**. Specifica attenzione dovrà essere rivolta ai gruppi della popolazione prossimi e appartenenti alla terza età in **ottica di invecchiamento sano e attivo**.

Requisiti

- Un'offerta di attività fisica e sportiva pari a **2 ore di attività a settimana per almeno sei mesi**

CINTURE D'ARGENTO

Progetto pilota che nasce dall'integrazione e dal confronto tra diverse esperienze che Tecnici federali hanno sviluppato in contesti territoriali specifici, anche a partire da collaborazioni con università e centri di ricerca.

FASI DEL PROGETTO

Individuazione Tecnici e ASD
Acquisizione forniture

Formazione
dei Tecnici

Attività Motorie nelle
Palestre

Consulenza Nutrizionale
Pilota in 3 Regioni

OBIETTIVI DEL PROGETTO

OBIETTIVI GENERALI

- Contribuire a ridurre i livelli di sedentarietà di uomini e donne over 65
- Aggregazione sociale

OBIETTIVI SPECIFICI

- Aumentare la pratica sportiva di uomini e donne over 65 nelle discipline FIJLKAM
- Rafforzare le società sportive affiliate nella capacità di strutturare percorsi di attività sportiva dedicata alla popolazione over 65

BENEFICIARI

- 400 uomini e donne over 65 nuovi praticanti (almeno 10 per Corso)
- 40 ASD/SSD su tutto il territorio nazionale

(2 per Regione – 1 per Provincia Autonoma di Trento e 1 per Provincia Autonoma di Bolzano)

COMMISSIONE “CINTURE D’ARGENTO”

- Componenti: Enzo Failla, Fabio La Malfa, Cinzia Colaiacomo, Roberto Borgis
- Consulenti: Renato Manno, Roberto Tasciotti

REQUISITI

L'individuazione potrà pertanto tener conto di alcuni fattori, ritenuti requisiti premianti e non vincolanti:

Esperienza in attività rivolte agli over 65

Numero di tesserati Over 65

Qualifica di Istruttore o Maestro degli Insegnanti Tecnici coinvolti

Abilitazione MGA degli Insegnanti Tecnici

Infine, le ASD/SSD selezionate dovranno **garantire la disponibilità di spazi e orari per l'organizzazione di un corso di 2 ore a settimana.**

FORMAZIONE

Il Progetto si basa su un Protocollo motorio interdisciplinare elaborato dalla Commissione *Cinture d'Argento*. I Tecnici partecipanti dovranno pertanto seguire una Formazione specifica e obbligatoria che prevede delle sessioni teoriche online nella settimana dal **20 al 24 marzo** e una sessione pratica presso il Centro Olimpico *Matteo Pellicone* di Ostia il **25 e 26 marzo**. I costi di viaggio, vitto e soggiorno presso il Centro Olimpico saranno a carico della Federazione.

CONTRIBUTO

- Per il Tecnico è previsto un compenso orario lordo di **50 € per 2 ore settimanali per 6 mesi**
- Per le ASD/SSD è previsto un contributo mensile in funzione del n. di partecipanti: **200 € da 1 a 5 partecipanti; 400 € da 6 a 9 partecipanti, 500 € per 10 partecipanti**

ATTREZZATURA

Ogni ASD/SSD partecipante riceverà un **materasso** per svolgere in sicurezza l'attività motoria e delle **T-shirt** per i partecipanti.

IL PIANO DI COMUNICAZIONE

È prevista la realizzazione di un media kit da consegnare alle società selezionate, composto da:

- Volantini A5
- Locandine A3
- Roll-up
- Kit promozionale digitale