

A tutte le Società
A tutti gli insegnanti tecnici

OGGETTO : Corso aggiornamento Insegnanti Tecnici 2025 – apertura iscrizioni

Si informa che sono aperte le iscrizioni al corso Regionale di aggiornamento, obbligatorio per tutti gli Insegnanti Tecnici 2025.

L'iscrizione dovrà avvenire esclusivamente, ed in maniera autonoma, dall'area personale di ogni Tecnico (da indicazione Federale, non potranno più essere accettate deroghe a questa modalità)
alla voce – GESTIONE CORSI .

Chi ancora ne fosse sprovvisto dovrà inviare il proprio C.F. e la mail personale a "segreteria.comitato@crtjudo.it " per l'attivazione della propria area .

La quota di adesione al corso è fissata in euro 100.00.

LE DOMANDE DI PARTECIPAZIONE SCADRANNO IL 30/06/2025 , OLTRE TALE DATA NON SARA' PIU' POSSIBILE ISCRIVERSI AL CORSO (l'iscrizione sarà conclusa solo al momento dell'effettuazione del pagamento della quota, esclusivamente mediante utilizzo di Carta di Credito).

LA MANCATA ISCRIZIONE COMPORTERA' IN AUTOMATICO LA MESSA FUORI QUADRO DEL TECNICO , DIRETTAMENTE DALLA FEDERAZIONE.

Il corso sarà effettuato nella prima metà di settembre (con tre moduli da quattro ore secondo le indicazioni Federali) . Luogo , orari e programma completo ,saranno comunicati non appena ci sarà confermata la sede di svolgimento del corso.

Per l'anno 2025 , in ottemperanza alle indicazioni Federali sulla diversificazione delle fasi di aggiornamento in base al ruolo , é stato concordato con i formatori Regionali di programmare ,in via sperimentale , una fase formativa dedicata prioritariamente alla categoria degli " Allenatori di base " (ex aspirante allenatore) più impostata sulla fase didattica e metodologica dell' insegnamento di cui si allega il progetto .

LINEE GENERALI DEL PROGRAMMA DI AGGIORNAMENTO PERMANENTE ALLENATORI DI BASE 2025 (ex Aspirante Allenatore)

TARGET

Il progetto di formazione permanente per gli **allenatori di base** (ex aspiranti allenatori) si inserisce nel quadro dell'aggiornamento obbligatorio, per i tecnici della FIJLKAM e vuole offrire, a coloro che aderiranno, percorsi di eccellenza sul piano didattico e metodologico. Questo Comitato vuole incrementare il livello del Judo nella Regione, con interventi mirati, che consentano, nell'arco del quadriennio olimpico, di far crescere la qualità della proposta didattica nei Club.

Il progetto di formazione permanente mira, inoltre, a contrastare la dispersione e l'abbandono dei tecnici, quindi di preziose risorse per il movimento regionale e nazionale, stimolando in ciascuno di essi, la motivazione alla crescita e allo studio continuo.

DURATA

12 ORE DA MAGGIO A DICEMBRE 2025 SUDDIVISE IN 3 O 4 INCONTRI (corrispondenti ai tre moduli obbligatori di aggiornamento)

FINALITA':

- CONOSCENZA E COMPrensIONE DELLE NOZIONI FONDAMENTALI DI METODOLOGIA E DIDATTICA DELL'INSEGNAMENTO DEL JUDO

OBIETTIVI GENERALI:

FIJLKAM CRTOSCANA SETT. JUDO - Sede legale Via Irlanda 5, 50126 Firenze

P.IVA – 0 1 3 7 9 9 6 1 0 0 4 - cellulare 3393528173



<https://www.fijklkam.it/toscana/> E mail - presidente.judo.toscana@fijklkam.it

- PROGRESSIONE DIDATTICA NELL'INSEGNAMENTO DEL **NAGE WAZA** IN RELAZIONE ALLE DIVERSE FASCE D'ETA'.
- PROGRESSIONE DIDATTICA NELL'INSEGNAMENTO DEL **KATAME WAZA** IN RELAZIONE ALLE DIVERSE FASCE D'ETA'
- COMPrensione DELLE POSSIBILITA' DI UTILIZZO DIDATTICO DEI **RANDORI NO KATA**
- CONOSCENZA DELLE NOZIONI ESSENZIALI DI PEDAGOGIA E DI SVILUPPO DELLA PERSONA

OBIETTIVI SPECIFICI:

- **DIDATTICA DEL NAGE WAZA:** EDUCATIVI IN TANDOKU RENSHU E SOTAI RENSHU. ESERCITAZIONI PER ARRIVARE DAI FONDAMENTALI, ALLA FORMA E AL RANDORI. PROPOSTE METODOLOGICHE E DIDATTICHE IN RELAZIONE ALL'ETA' E ALLA FASE DI SVILUPPO DEGLI ALLIEVI. METODI DI ALLENAMENTO. COSA, COME, QUANDO INSEGNARE.
LA BASE DI STUDIO SARA' COSTITUITA DALLE TECNICHE DEI **5 GRUPPI DEL GO KYO**
- **DIDATTICA DEL KATAME WAZA:** FONDAMENTALI AL SUOLO, ESERCIZI PROPEDEUTICI E METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO PER OSAE WAZA, SHIME E KANSETSU. METODI DI ALLENAMENTO E PASSAGGIO DALLA FORMA AL RANDORI. COSA, COME, QUANDO INSEGNARE
LA BASE DI STUDIO SARANNO LE TECNICHE DI OSAE WAZA, SHIME E KANSETSU **CODIFICATE IJF.**

PRIMO INCONTRO: SABATO 31 MAGGIO 2025

LUOGO: CUS SIENA

ORARIO: 14.30-18.30 (4 ORE)

ARGOMENTI:

INTRODUZIONE:

- CONCETTO DI APPRENDIMENTO MOTORIO E SUE FASI
- INTRODUZIONE AL CONCETTO DI METODO E AI VARI METODI
- DIDATTICA NELLE VARIE FASI DI SVILUPPO E STADI DI APPRENDIMENTO

NAGE WAZA:

- CONSIDERAZIONI DI CARATTERE GENERALE
- DIDATTICA DELLE UKEMI WAZA E CONSIDERAZIONI SUL JUDO SICURO E SULLA SALUTE DEI PRATICANTI
- COME INSEGNARE DE ASHI BARAI
- COME INSEGNARE UCHI MATA
- NAGE NO KATA (INTRODUZIONE)

KATAME WAZA

- CONSIDERAZIONI DI CARATTERE GENERALE
- ESERCIZI FONDAMENTALI
- PROPEDEUTICI PER LE OSAE WAZA
- COME INSEGNARE KESA GATAME (CON LE RELATIVE VARIANTI)
- KATAME NO KATA (INTRODUZIONE)

Coloro che per qualsiasi motivo , non potranno partecipare al progetto, potranno recuperare il/i moduli mancanti, con l'ordinaria programmazione di aggiornamento.

LINEE GENERALI

Stante la possibilità data dal progetto sperimentale di ulteriori moduli di formazione, le assenze giustificate alla partecipazione in presenza al corso di aggiornamento dei tre moduli obbligatori, saranno valutate caso per caso, previo comunicazione **alla mail segreteria.comitato@crtjudo , autocertificazione motivando l' assenza in modo da poter permettere ugualmente l'eventuale registrazione ed essere inserito come assente giustificato .**

Tutti i Tecnici che nel corso dell' anno , effettueranno corsi per il passaggio di ruolo, non sono esentati dall' effettuare il Corso Regionale di aggiornamento obbligatorio in quanto il nuovo ruolo, avrà decorrenza dal 01/01 dell' anno successivo.

Grosseto 10/05/2025



Presidente CRT sett. JUDO
Mazzi Aldo

