



FIJKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



COMITATO REGIONALE TOSCANA - SETTORE JUDO
Piazza Dresda, 7 - 50126 FIRENZE
WWW.CRTJUDO.IT - Contatti Tel. 0329 6060567 - vice.pres.toscana@crtjudo.it

N. 1/1 di Prot.llo 2019

Firenze, 08 marzo 2019

OGGETTO: CORSO REGIONALE OBBLIGATORIO PER INSEGNANTI TECNICI DI JUDO ANNO 2019

Questo Comitato indice per l'anno 2019 il Corso Obbligatorio di Aggiornamento per Insegnanti Tecnici di Judo, che si svolgerà in più date per ottemperare quanto disposto dalla F.I.J.L.K.A.M. Settore Judo.

Si ricorda che per mantenere la Qualifica di Insegnante Tecnico di Judo è obbligatorio svolgere almeno 12 ore di lezione nell'arco dell'anno.

I Corsi saranno divisi in moduli di 4 ore, sarà quindi necessario partecipare a più moduli la cui somma sia almeno 12 ore.

Per venire incontro alle esigenze dei Tecnici, la Consulta di questo Comitato ha deciso di diversificare durante l'anno le proposte formative, ognuno degli Insegnati Tecnici potrà scegliere a quali moduli partecipare, dovrà partecipare comunque ad almeno due moduli obbligatoriamente tra quelli che sarà il "tema" deciso dalla Federazione (che adesso non è ancora noto) che quest'anno si svolgerà a Follonica presso il Palagolfo, nei giorni sabato 14 settembre (mattina e pomeriggio) e domenica 15 settembre 2019 (mattina).

Ai Moduli si potrà partecipare liberamente senza fare nessuna iscrizione.

Il Versamento per l'anno 2019 è stato stabilito dalla Consulta di Settore in **100,00 €** da versarsi esclusivamente tramite bonifico bancario sul Conto Corrente del Comitato Intestato a **"FIJKAM Comitato Regionale Toscana – Settore Judo"**, che è: **IT96 Q010 0502 9700 0000 0001 535**.

Il versamento va effettuato entro il primo modulo che si terrà sabato **23 marzo 2019 per coloro che vorranno parteciparvi (copia del bonifico e domanda di partecipazione al Corso andrà consegnata prima di iniziare il modulo) e comunque entro e non oltre il 10 maggio 2019 per gli altri**, specificando nella causale: **"004 Corso Aggiornamento Obbligatorio Insegnanti Tecnici 2019"**, oltre a **Cognome e Nome, nel caso di bonifico per più persone, indicare il Cognome e Nome di tutti i Tecnici.**

Il Vice Presidente Settore Judo
Alessandro Geri

MODULI PRIMO E SECONDO SEMESTRE 2019

Corso che si terrà presso la palestra del C.U.S. Siena, sita in Via Aldo Moro n. 1 a Siena e riguarderà l'approfondimento di una tecnica in Tachi waza, nello specifico Uchi Mata: forma fondamentale, difese e Kaeshi waza, applicazione in combattimento, nella seconda parte del Corso una Tecnica in Ne waza e specificatamente San Kaku: forma fondamentale, movimenti ed esercizi di base, transizione in piedi a terra Uchi Mata/San Kaku.

Il Corso sarà tenuto dai Maestri Pitrelli Antonio c.n. 6° dan, Ghiringhelli Marco c.n. 6° dan, De Luca Pietro c.n. 6° dan. (di cui si allega il curriculum pervenuto).

- **Lezione sabato 23 marzo 2019 dalle ore 14,00 alle 18,00**

Corso regionale a Follonica (GR) sabato 14 e domenica 15 settembre 2019, dove si svolgerà il tema Federale (adesso non noto).

- **14 sett. Sabato mattina dalle ore 09,00 alle ore 13,00;**
- **14 sett. Sabato pomeriggio dalle ore 15,00 alle ore 19,00;**
- **15 sett. Domenica mattina dalle ore 09,00 alle ore 13,00.**

Nel secondo semestre si svolgerà un altro modulo presumibilmente nel mese di ottobre che dovrebbe riguardare l'antidoping e il calo peso nelle fasce Esordienti e Cadetti

- **ottobre (la data dipende dai docenti federali che interverranno).**